

Eltern-Kind-Turnen

Gemeinsam schaffen wir das – klettern, laufen, springen. Spielerisch die grundlegenden motorischen Fähigkeiten ausbauen. Als Begleiter die Kinder unterstützen und zur Seite stehen. Den Kindern die Chance geben, sich auszutoben und gleichzeitig zu lernen, mit dem eigenen Körper umzugehen. Als Eltern das hautnah miterleben! Alter: ab 1,5 Jahre

Kontakt: Kerstin Michler, 0650 6293404, kinder@askoepichling.at
Ort: VS 52 solarCity, Heliosallee 140-142
Beginn: **Donnerstag**, 17. September 2026
Zeit: Gruppe 1: 15:30 - 16:15 Uhr
Gruppe 2: 16:15 - 17:00 Uhr

Kinderturnen

Kindern etwas beibringen, worauf sie stolz sein können. Erster Kontakt mit Turngeräten und dem Turnboden. Klettern mit Hindernissen und Balance halten. Bewegungsumfang durch Gymnastik erweitern und mit spielerischen Übungen kräftiger werden. Spiele mit und ohne Ball zum Auf-wärmen. Ohne Eltern! Alter: ab 5 Jahre

Kontakt: Kerstin Michler, 0650 6293404, kinder@askoepichling.at
Ort: VS 52 solarCity, Heliosallee 140-142
Beginn: **Donnerstag**, 17. September 2026
Zeit: 17:00-18:00 Uhr

NEU: HOBBYFUSSBALL

Hier geht es nicht um Titel, sondern darum, möglichst verletzungsfrei durch die Saison zu kommen und dabei trotzdem in Bewegung zu bleiben. Wir treffen uns regelmäßig - laufen, passen, lachen und jagen gemeinsam einem Ball nach – ganz ohne Leistungsdruck, aber mit viel Spaß. Im Sommer spielen wir auf Rasen, im Winter in der Kunstrasenhalle, sodass wir das ganze Jahr über aktiv bleiben können. Egal ob ambitioniert oder einfach nur aus Freude an der Bewegung. Mitmachen lohnt sich! Alter: ab 16 Jahre.

Kontakt: Philipp Losbichler, 0660 4243420, fussball@askoepichling.at
Sommer: Sportplatz, Traundorfer Straße 297
Winter: ab **Montag**, 5. Oktober, Sportpark, Weikerlseestraße 71
Zeit: 18:30-20:00 Uhr



ASKÖ Pichling - 2026/2027 Sport- und Trainingsprogramm

Kontakt, Information, Anmeldung:

fitsport@askoepichling.at - fussball@askoepichling.at
kinder@askoepichling.at - volleyball@askoepichling.at

Mitgliedsbeiträge:

Erwachsene: EUR 90,-, Kinder & Jugendliche bis 18 Jahre: EUR 70,-

Bankverbindung:

HYPO Oberösterreich, IBAN: AT75 5400 0000 1900 3359

IMPRESSUM:

Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich:
ASKÖ Pichling, Friedrich Berger, Falterweg 21b, 4030 Linz
www.askoepichling.at, verein@askoepichling.at

Trainingszeit	Einheit	Trainingsinhalt	Ort	Kontakt	
Montag 16:30–18:00 Start: 14.09.2026	Volleyball (Nachwuchs)	U14 Fortgeschrittene Mädchen + Burschen	VS 52 solarCity Heliosallee 140-142	Lisa Hain	0680 2455587
18:00–20:00 Start: 14.09.2026	Volleyball (Nachwuchs)	Damen 2 / U20 Mädchen	VS 52 solarCity Heliosallee 140-142	Michael Kubera	0677 62783899
18:00–19:00 Start: 14.09.2026	Fitsport - Step Aerobic (Damen und Herren)	Step Aerobic (symmetrische Choreographien), Vorkenntnisse werden vorausgesetzt!	AHS solarCity Heliosallee 140-142	Sabine Resch	0676 4999594
18:30–19:30 Start: 05.10.2026	Fußball (Hobby) (ab 16 Jahre)	Kunstrasen-Kick im Sportpark Pichling. Kein Training, nur Spielen. Ab 16 Jahre!	Sportpark Pichling Weikerlseestraße 71-73	Philipp Losbichler	0660 4243420
19:00–20:00 Start: 14.09.2026	Fitsport - Body Workout (Damen und Herren)	Ganzkörper-Kräftigung inkl. Warm-Up und Stretching. Eigene Matte mitbringen!	AHS solarCity Heliosallee 140-142	Sabine Resch	0676 4999594
20:00–22:00 Start: 14.09.2026	Volleyball (Herren/U20)	Herren 2 / U20 Burschen	AHS solarCity Heliosallee 140-142	Wolfgang Auer	0660 3433669
20:00–22:00 Start: 14.09.2026	Volleyball (Herren/U20)	Herren Meisterschaft	VS 52 solarCity Heliosallee 140-142	Luca Dedl	0677 62783899
Dienstag 17:30–18:30 Start: 15.09.2026	Fitsport - Bodywork light (Damen und Herren)	Gezielte Kräftigungs-, Dehn- und Mobilisations- übungen mit Fokus Wirbelsäule. Für jedes Alter!	VS 44 Pichling Rathfeldstraße 69	Sabine Resch	0676 4999594
18:00–20:00 Start: 15.09.2026	Volleyball (Nachwuchs)	U16 / U18 Mädchen	VS 52 solarCity Heliosallee 140-142	Lisa Hain	0680 2455587
20:00–22:00 Start: 15.09.2026	Volleyball (Damen/U20)	Damen / U20 Mädchen	VS 52 solarCity Heliosallee 140-142	Fritz Berger	0664 4119016
Mittwoch 17:00–18:00 Start: 16.09.2026	Volleyball (Nachwuchs)	Volleyball für Anfänger ab 10 Jahre (spielerisch Umgang mit dem Ball lernen)	VS 44 Pichling Rathfeldstraße 69	Lisa Hain	0680 2455587
19:00–20:00 Start: 16.09.2026	Fitsport - Workout pure (Damen und Herren)	Ganzkörper-Kräftigung inkl. Warm-Up und Cool Down inkl. Cardio Übungen. Für jedes Alter!	VS 52 solarCity Heliosallee 140-142	Sabine Brunner	0676 4999594
20:00–21:00 Start: 16.09.2026	Fitsport - Herrensport	Ausgleichstraining, allgemeines Konditionstraining und Ballspiele.	VS 44 Pichling Rathfeldstraße 69	Franz Schopper	0660 8504437
20:00–22:00 Start: 16.09.2026	Volleyball (Herren/U20)	Herren / gerade KW Herren 2 / U20 Burschen / ungerade KW	VS 52 solarCity Heliosallee 140-142	H: Luca Dedl U20: Wolfgang Auer	0677 62783899 0660 3433669
Donnerstag 15:30–17h Start: 17.09.2026	Eltern-Kind-Turnen (von 1,5-4 Jahre)	Kleinkinder können mit Hilfe der Eltern ihrem Bewegungsdrang freien Lauf lassen	VS 52 solarCity Heliosallee 140-142	Kerstin Michler	0650 6293404
17:00–18:00 Start: 17.09.2026	Kinderturnen (von 5-10 Jahre)	Intensive Bewegungsförderung, Mannschafts- spiele, Kennenlernen der Turngeräte. Ohne Eltern!	VS 52 solarCity Heliosallee 140-142	Kerstin Michler	0650 6293404
18:00–19:45 Start: 17.09.2026	Volleyball (Nachwuchs)	U16 - U18 Mädchen	VS 52 solarCity Heliosallee 140-142	Christian Kies-Humer	0664 6156942
19:45–22:00 Start: 17.09.2026	Volleyball (Damen/U20)	Damen / U20 Mädchen	VS 52 solarCity Heliosallee 140-142	Fritz Berger	0664 4119016
Freitag 15:30–17:00 Start: 18.09.2026	Volleyball (Nachwuchs)	U14 Kleinfeld Mädchen	VS 44 Pichling Rathfeldstraße 69	Christian Kies-Humer	0664 6156942
20:00–22:00 Start: 18.09.2026	Volleyball (Damen/Herren)	Allgemeines Training für Hobbyspieler	VS 52 solarCity Heliosallee 140-142	Bernhard Fuchs	0699 88456726

Kontakt, Information, Anmeldung: www.askoepichling.at

fitsport@askoepichling.at - fussball@askoepichling.at - kinder@askoepichling.at - volleyball@askoepichling.at